



O papel do inconsciente

Beatriz Almeida, Bruna Magalhães e Sofia Gomes
Psicologia



Biografia de Sigmund Freud





https://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Sigmund_Freud_memorial_plaque.jpg

Placa memorial localizada onde Freud nasceu em Pribor, na República

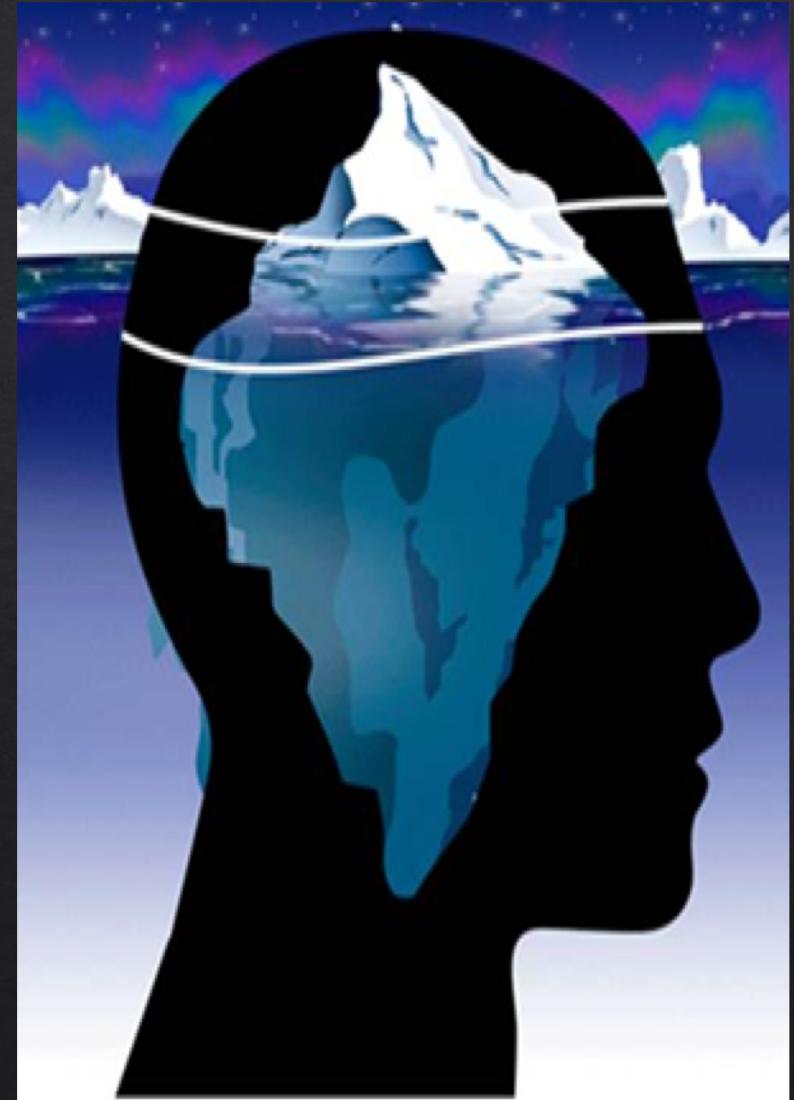


Busto de Freud na Universidade de Viena

https://pt.wikipedia.org/wiki/Sigmund_Freud

O consciente e o inconsciente

- ❖ **O consciente:** diz respeito à capacidade de ter percepção dos sentimentos, pensamentos, lembranças e fantasias do momento;
- ❖ **Sub-consciente:** relaciona-se com os conteúdos que podem facilmente chegar à consciência;
- ❖ **Inconsciente:** refere-se ao material não disponível à consciência ou ao escrutínio do indivíduo.
No entanto, o ponto nuclear da abordagem psicanalítica de Freud é a convicção da existência do inconsciente como:
 - a) Um receptáculo de **lembranças traumáticas reprimidas (atos falhados)**;
 - b) Um reservatório de impulsos (**pulsões**) que constituem fonte de ansiedade, por serem socialmente ou eticamente inaceitáveis para o indivíduo.
- ❖ Desta forma, considerava que os conteúdos inconscientes, apenas se encontravam disponíveis para a consciência, de forma disfarçada (através de sonhos e lapsos de linguagem, por exemplo).





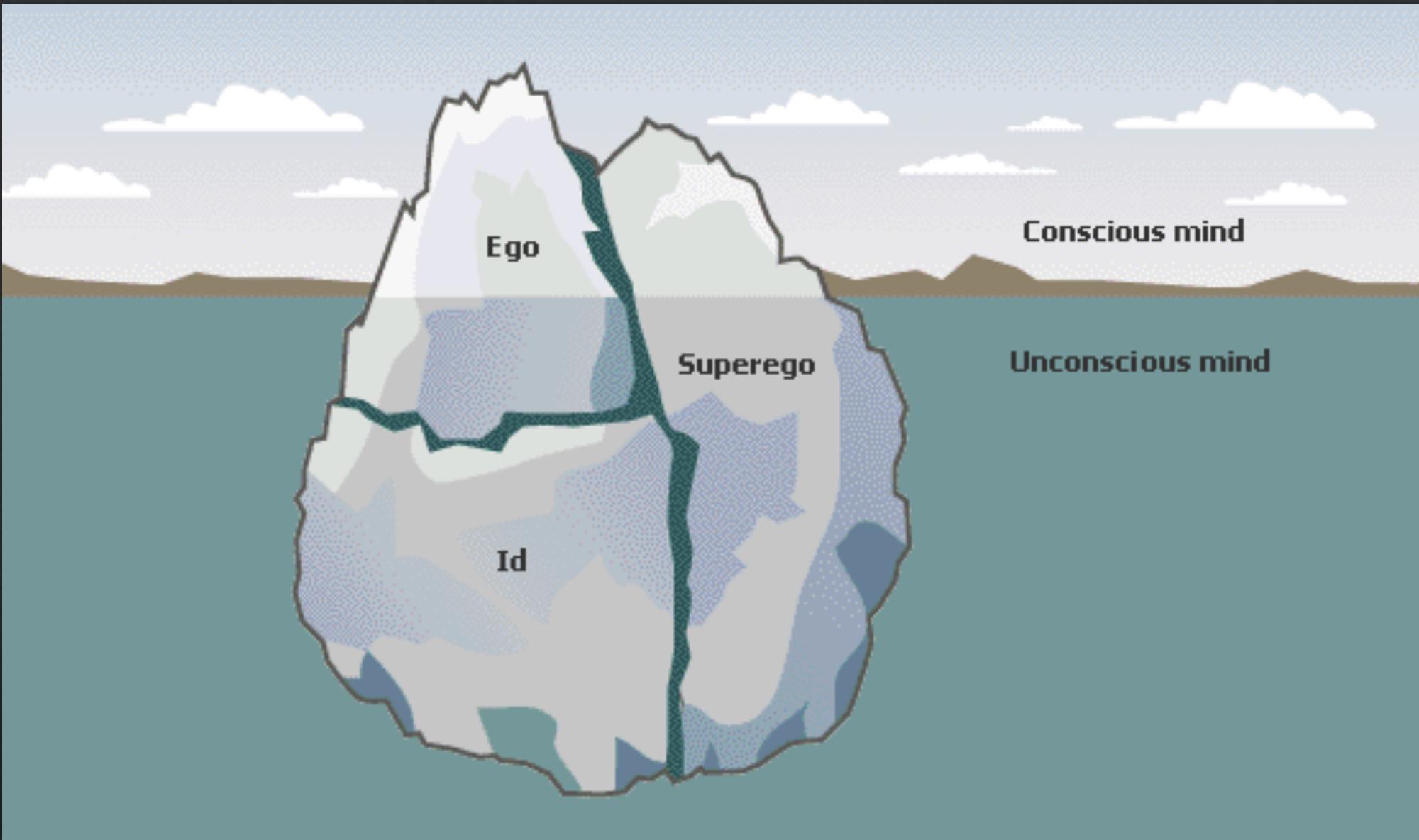
Instâncias da personalidade

- ❖ Id
- ❖ O ID é o único componente da personalidade que está presente desde o nascimento.
- ❖ Este aspecto da personalidade é totalmente **inconsciente** e inclui os comportamentos instintivos e primitivos.
- ❖ **O id segundo Freud** é a fonte de toda a energia psíquica, tornando-se o principal componente da personalidade.
- ❖ **O ID é impulsionado pelo princípio do prazer.**
- ❖ Ego
- ❖ **De acordo com Freud, o ego desenvolve-se a partir do id, durante os 3 primeiros anos de vida**
- ❖ As funções do ego agem tanto no **consciente, como no pré-consciente e inconsciente (daí que não ocupem nenhuma posição específica no icebergue)**



❖ Superego

- ❖ De acordo com Freud, o superego começa a surgir por volta dos cinco anos (último composto da personalidade a desenvolver-se)
- ❖ O superego é o aspecto da personalidade que mantém todos os nossos princípios morais e ideias adquiridas quer pelos nossos pais quer pela sociedade– é nosso senso de certo e errado.
- ❖ O superego fornece diretrizes para fazer julgamentos, medo da punição.
- ❖ Há quem considere equivalente à consciência pois ambos os termos se referem à parte da nossa personalidade que ajuíza o que é o certo e o errado



https://www.google.pt/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=0ahUKEwj278iy2tvWAhWCExoKHQ2ZB4QQjhwIBQ&url=http%3A%2F%2Fastrotranspersonal.com.ar%2Fastrologia-psicosintesis%2F&psig=AOvVaw2UBrFo-KwOhG_N61FyI_wc&ust=1507369190277541



Porções do inconsciente - pulsões e recalcamento

❖ PULSÕES

- ❖ Freud (1916) define pulsão, de forma simples é então uma descarga energética interna, derivada de uma acumulação de energia, que direciona o comportamento de um indivíduo.
- ❖ Há dois tipos de pulsões: as **básicas** (*eros*, pulsão sexual- para a vida e *tânatos*, pulsão agressiva- de morte). **Têm como base o princípio de atração e de repulsão.**
- ❖ As pulsões **secundárias** (desejos, sonhos, etc), são vistas como **combinação das outras duas**.

❖ RECALCAMENTO

- ❖ Consiste no envio para o ID de pulsões/ desejos e sentimentos que não se podem admitir no ego, ou seja, conteúdos que tendem a reaparecer de forma disfarçada (em sonhos, atos falhados, etc). É um processo através do qual se elimina da consciência partes inteiras da vida afetiva e relacional profunda.
- ❖ Exemplo: "esquecer" que detesta o irmão



A conceção de Freud sobre a psicanálise

- ❖ **Psicanálise:** ramo clínico teórico que se ocupa em explicar o funcionamento da mente humana, ajudando a tratar distúrbios mentais e neuroses.
- ❖ O objeto de estudo da Psicanálise concentra-se na relação entre os desejos inconscientes e os comportamentos e sentimentos vividos pelas pessoas;
- ❖ Os conflitos e incidentes mais marcantes na nossa evolução psíquica remontam, segundo Freud, à época de infância (sobretudo a 1^a).
- ❖ A terapia psicanalítica recorre a **4 processos**:
 - Associações livres de ideias (associação espontânea sem auto-censura de imagens, recordações ou ideias, por mais estranhas que possam parecer).
 - Processos de transferência
 - Interpretação dos sonhos
 - Análise dos atos falhados



Associações livres de ideias

Associação espontânea sem auto-censura de imagens, recordações ou ideias, por mais estranhas que possam parecer).

Análise dos atos falhados

Interferência de diferentes intenções, que entram em conflito: desejos recalcados

EXEMPLOS: esquecer de chaves, carteira, agenda, etc.



Processos de transferência

Estabelece-se uma determinada relação: **a transferência**, entre analista e paciente

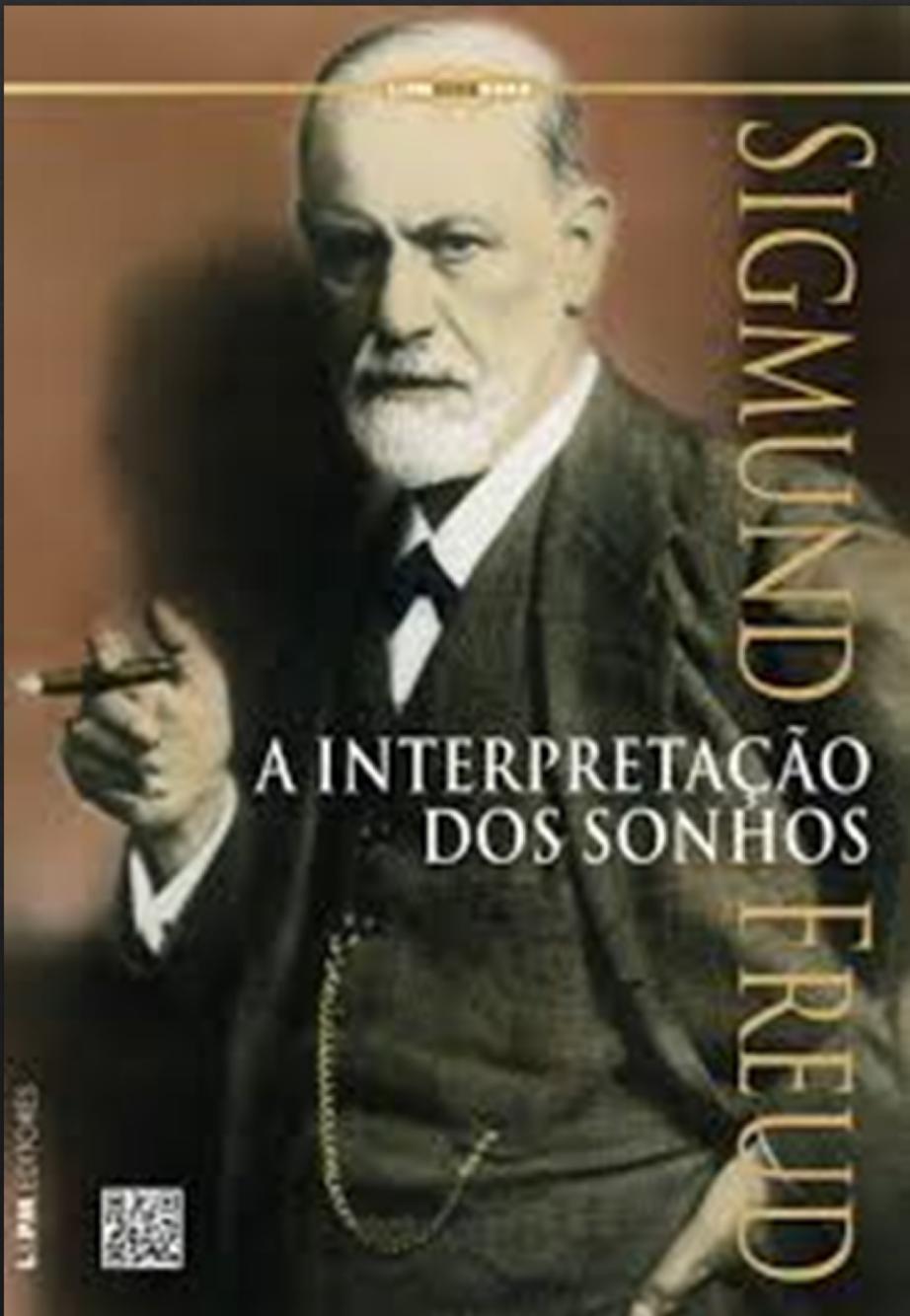
Consiste no facto de o paciente experimentar sentimentos de natureza semelhante aos que na infância certas figuras parentais (pai, mãe, irmão,...) lhe despertaram.

Interpretação dos sonhos

Sonhos são "uma realização disfarçada de um desejo recalcado", ou seja uma tentativa por parte do inconsciente de resolver um conflito

Conteúdo manifesto(distorcido) e conteúdo latente (censurado)

“NÃO SE DEVEM ASSEMELHAR OS SONHOS AOS SONS DESREGULADOS QUE SAEM DE UM INSTRUMENTO MUSICAL ATINGIDO PELO GOLPE DE ALGUMA FORÇA EXTERNA, E NÃO TOCADO PELA MÃO DE UM INSTRUMENTISTA; ELES NÃO SÃO DESTITUÍDOS DE SENTIDO, NÃO SÃO ABSURDOS; NÃO... IMPLICAM QUE UMA PARCELA DE NOSSA RESERVA DE REPRESENTAÇÕES ESTEJA ADORMECIDA ENQUANTO OUTRA COMEÇA A DESPERTAR. PELO CONTRÁRIO, SÃO FENÔMENOS PSÍQUICOS DE INTEIRA VALIDADE – REALIZAÇÕES DE DESEJOS; PODEM SER INSERIDOS NA CADEIA DOS ATOS MENTAIS INTELIGÍVEIS DA VIGÍLIA; SÃO PRODUZIDOS POR UMA ATIVIDADE MENTAL ALTAMENTE COMPLEXA”. (FREUD, ED.ÍMAGO, 2001, P.136).





Exemplo de um relato de um paciente

- ❖ **Conteúdo manifesto:** sobrinho morto em um caixão

Associações:

-Sobrinho: sobrinho morto (há pouco tempo).

No enterro do sobrinho: presença do homem por quem era apaixonada.

- ❖ **Conteúdo latente:** desejo de reencontrar o homem por quem era apaixonada.

- ❖ **Interpretação Individual**

Já dizia Fernando Pessoa:: "o que parece não querer dizer nada, sempre quer dizer alguma coisa"



Desenvolvimento psicossexual

Das cinco fases do desenvolvimento da personalidade, Freud considerou as três primeiras - relativas aos primeiros anos de vida – como sendo cruciais:

- Fase fálica
- Fase de latência
- Fase Genital

❖ **LIBIDO:** energia criada pelos instintos sexuais e de sobrevivência. De acordo com Sigmund Freud, a libido é parte do id e é a força motriz de todo o comportamento.



Críticas à teoria psicanalítica de Freud



Experiências



QUIZ



Bibliografia

- ❖ Livro *Psicologia em Ação – 12º ano, Psicologia B, ASA*
- ❖ <http://psicob.blogspot.pt/2008/04/freud-e-o-inconsciente.html>
- ❖ <http://psicoativo.com/2015/11/o-que-e-libido-definicao-libido-freud.html>
- ❖ <http://psicoativo.com/2016/07/piadas-de-psicanalistas-piadas-de-psicanalise.html>
- ❖ <http://www.psicologiamsn.com/2014/07/como-interpretar-os-sonhos-segundo-freud.html>